



VOL. 152
2010.8.1

- ★ 笹塚こども図書館OPEN!
- ★ 「しぶやおすすめの本50」2010 読書コンクール
- ★ 私のおすすめの1冊!
- ★ ～ウォーキングのある一日～
- ★ 8・9月の行事予定表
- ★ リクエストベストテン



笹塚こども図書館オープン! 開館披露式&館内紹介

笹塚こども図書館は6月24日にオープンしました。幼児から小学生までの子どもたちを対象とした図書館で、2階には「もりのへや」と「きょうりゅうのへや」及び「ほしのへや」があり、それぞれの部屋の特徴を活かした本がたくさんあります。子どもたちの夢や希望が広がります。



桑原区長あいさつ
(6月23日開館披露式にて)



テープカット



笹塚小学校児童のみなさんの
元気な唄声が響き渡りました。



内覧会 みどりの多い「もりのへや」にて
昆虫や動物が多く出てくるおとぎの世界です!



「きょうりゅうのへや」では、主に小学生が
読書や勉強をします。恐竜がお出迎します。



「ほしのへや」で「おはなし会」をします。
育児書やしかけ絵本などをそろえています。

笹塚こども図書館

所在地	〒151-0073 渋谷区笹塚 3-3-1
電話	03-3378-1983
開館日時	火曜日～日曜日 午前10時～午後5時
休館日	月曜日、第2木曜日 (上記が祝休日にあたる場合は開館し、直後の平日が休館) 年末年始、特別整理期間



2階「受付カウンター」にて
やさしい職員が笑顔でお待ちしています。

*渋谷区立図書館ホームページ
<http://www.lib.city.shibuya.tokyo.jp/>
ホームページから資料の予約ができます。

●渋谷区ホームページ
<http://www.city.shibuya.tokyo.jp/>



「しづや おすすめの本 50」 2010 読書コンクール



「しづや おすすめの本50」の中から好きな本をえらんで、絵や文を作る読書コンクールを行います。

次の4つの中から 1つ選んで応募してください。

- 1 感想画 2 本の帯 3 POP (ポップ) 4 感想文

応募作品の中から優秀作品を選んで表彰します。

対 象：渋谷区内在住の保育園幼稚園児・小中学生など、満4歳～中学生までの方
(区立の園・学校に通っている場合は、園・学校を通しての応募になります。)
※くわしい 応募方法は、図書館などに置いてある応募要項を見て下さい。

応募期間：平成22年8月15日～平成22年9月10日(休館日を除く)

- ◆12月ごろ、表彰式をする予定です。
- ◆作品の返却を希望する方は、平成22年12月19日～平成23年1月18日の間(休館日を除く)に、申し込みをした図書館まで取りに来てください。



みんな
どしどし 応募してね！

参加賞のハチクリファイル



「うちゅうひこうしになりたいな」バイロン・バートン/作
インターコミュニケーションズ
幼稚園くらい～



私のおすすめの1冊！

今回は、本町図書館 児童担当のおすすめの1冊です。

うちゅうひこうしになったらどんなだろう。
スペースシャトルにのって、とんでいくんだよ。
うちゅうからは、ちきゅうが見えるよ。
うちゅうで食べたり、ねむったりするんだよ。
きみは、うちゅうひこうしになりたい？



～ウォーキングのある一日～

朝、時間に余裕があるときは、新宿駅から本町図書館まで歩いてみます。といっても、30分から40分はかかるので、いつも余裕があるわけではないし、天気が悪い時は歩く気になれません。それでも、月に1回は歩くようにしています。朝はゆっくり歩いていると、遅刻してしまうので、急ぎ足で歩くことになります。でもそれが、健康ウォーキングになるようです。『知識ゼロからのウォーキング入門』p76によれば、「少しだけ息が上がるぐらいのペースで“15分”ぐらいから始めるのが基本」ということらしいです。朝は、新宿駅南口から都庁の横を通り、水道道路をひたすら西に向かって歩くことになります。朝日を背にして、光に輝く風景をながめながら歩くのは気持ちいいものです。時間を気にしながらのウォーキングですが、朝の空気はまずまずのさわやかさです。

また昼休みには、なるべく外に出ることにしています。本町図書館から水道道路を渡り、不動通り商店街を通って幡ヶ谷不動尊まで歩いたり、幡代小学校の前の玉川上水旧水路緑道（初台～西原地区）を歩いたりします。初台地区は水路に水が流れ、西原地区は両側に木々が植わって緑豊かな散歩コースになっているので渋谷区スポーツセンターまで、ウォー

キングして、センターにあるレストランで食事をしたりします。

夕方、一日の仕事が終わり、天気がよくて手にカバンや荷物のない日には、本町図書館から新宿駅に向かって歩きます。夕方は、時間のプレッシャーがないので、のんびりと歩くことが多くなります。これでは、運動にならないのではないかと思います。のんびりと歩いていると、いつもは気がつかない風景や思い付きなど、思考も自由になれるような気がします。それはどういうことなのだろうか、また、ウォーキングの本をめくってみます。『歩き上手でいきいきライフ 簡単ウォーキング健康法』p18によれば、「歩くとボケない、達者な脳に鍛えあげられる？歩けば歩くほどボケはどんどん遠ざかる。ウォーキングで脳にせっせと酸素を送り続けよう！」ということらしいです。ただし夕方は、後ろから自転車がスピードをあげて通り過ぎていくことがあり、ぼやぼや歩いていると危険なので気をつけて歩きます。それでも新宿駅に着く頃には確かに元気になっているような気がします。

○『知識ゼロからのウォーキング入門』
小出義雄/著 幻冬舎（本町図書館蔵）

○『歩き上手でいきいきライフ 簡単ウォーキング健康法』平石貴久/著 ブックマン社
（本町・渋谷・幡ヶ谷図書館蔵）

8・9月の行事予定表



中央図書館

渋谷区神宮前1-4-1 TEL3403-2591

- ◎映画会 午後2:00~午後4:00
 - 8月21日(土)「戦争と青春」
 - 9月18日(土)「砂漠の冒険」
- ◎こどもえいが会 午後2:30~
 - 8月14日(土)「がんばれスイミー」ほか
 - 9月11日(土)「どうぶつ村のじしん用心・火の用心」ほか
- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月4・11・18・25日(水) 午後2:30~3:00
 - 9月1・8・15・22・29日(水) 午後2:30~3:00

西原図書館

渋谷区西原2-28-9 TEL3460-8535

- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月4・11・18・25日(水) 午後3:00~3:30
 - 9月1・8・15・22・29日(水) 午後3:00~3:30

渋谷図書館

渋谷区東1-6-6 TEL3407-7544

- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月4・18日(水) 午後3:00~3:30
 - 9月1・15日(水) 午後3:00~3:30

富ヶ谷図書館

渋谷区上原1-46-2 TEL3468-9020

- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月7・21日(土) 午前11:00~11:30
 - 9月4・18日(土) 午前11:00~11:30

笹塚図書館

渋谷区笹塚1-27-1 TEL3460-6784

- ◎映画会
 - 8月28日(土) 午後1:30~「黒い雨」
- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月4・11・18・25日(水) 午後3:00~4:00
 - 9月1・8・15・22・29日(水) 午後3:00~4:00

本町図書館

渋谷区本町1-33-5 TEL5371-4833

- ◎ライブラリー・シアター
 - 8月21日(土) 午後1:30~ 「スケアクロウ」
 - 9月18日(土) 午後1:30~ 「太陽を盗んだ男」
- ◎夏休みこうさく会
 - 8月25日(水) 午後3:00~3:30
- ◎こどもえいが会 午後3:00~3:30
 - 9月22日(水) まんが日本昔ばなし「かしき長者」ほか
 - 9月29日(水) 「それいけアンパンマン パイキンマンと3ばいパンチ」
- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月4・11・18日(水) 午後3:00~3:30
 - 9月1・8・15日(水) 午後3:00~3:30

臨川みんなの図書館

渋谷区広尾1-9-17 TEL5793-9500

- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月4・11・18・25日(水) 午後3:00~3:30
 - 9月1・15・22・29日(水) 午後3:00~3:30

代々木図書館

渋谷区代々木3-51-8 TEL3370-7566

- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月 5・19日(木) 午前11:00~11:30
 - 21日(土) 午後 3:00~ 3:30
 - 9月 2・16・23日(木) 午前11:00~11:30
 - 30日(木) 午前11:20~12:00
 - 18日(土) 午後 3:00~ 3:30

笹塚こども図書館

渋谷区笹塚3-3-1 TEL3378-1983

- ◎おはなし会(絵本・紙芝居・折り紙など)
 - 8月7・14・21・28日(土) 午後3:00~3:30
 - 9月4・11・18・25日(土) 午後3:00~3:30
- ◎夏休み特別おはなし会(絵本・パネルシアター)
 - 8月25日(水) 午前11:00~11:30

雑誌リサイクル (笹塚こども図書館を除く)

◎8月28日(土) ◎9月25日(土)

予約集中ベストテン

2010.7.15現在

BOOKS	図書ベストテン				CD	CDベストテン			
	書名	著者名	出版社	件数		タイトル	演奏・歌手名	会社名	件数
1	1Q84 a novel BOOK 1	村上 春樹	新潮社	721	1	ayaka's History 2006	絢 香	ワーナーミュージック・ジャパン	123
2	1Q84 a novel BOOK 2	村上 春樹	新潮社	641	2	ハジマリノウタ	いきものがかり	Epic Records	115
3	1Q84 a novel BOOK 3	村上 春樹	新潮社	524	3	THIS IS IT	マイケル・ジャクソン	Sony Music Japan	114
4	新参者	東野 圭吾	講談社	520	4	塩、コショウ	GReeeeN	ユニバーサルミュージック	108
5	天地明察	冲方 丁	角川書店	445	5	ザ・フェイム デラックス・エディション	レディー・ガガ	ユニバーサルミュージック	105
6	カッコウの卵は誰のもの	東野 圭吾	光文社	436	6	5years	木村カエラ	コロニアミュージック	86
7	小暮写真館	宮部みゆき	講談社	402	7	【トライアングル】	Perfume	TOKUMA JAPAN	76
8	もし高校野球の女子マネージャーが〜	岩崎 夏海	ダイヤモンド社	354	8	My song Your song	いきものがかり	Epic Records	74
9	告白	湊 かなえ	双葉社	324	9	Superfly	Superfly	ワーナーミュージック・ジャパン	73
10	ロスト・シンボル 上	ダン・ブラウン	角川書店	307	10	いままでのA面、B面ですと!?	GReeeeN	ユニバーサルミュージック	69