

か い

ちょこスポおはなし会

おや こ たの たいけん
～親子で楽しむヨガ体験～

がつ にち
10月13日(日)

ご ご じ ご ご じ
午後3時～午後4時

たいしょう しょうかくせい
対象：小学生とその保護者
(2名1組での参加です)

うごきやすい服装
で参加してね



えほん きがる たの
絵本のおみせかせとヨガを気軽に楽しめる

おや こ いっしょ
イベントです。親子で一緒にポーズをとったり、

たの からだ うご
楽しく体を動かしてみませんか？

も もの
持ち物：タオル・フタのできる飲み物



こうし きむら え み こ
講師：木村 絵美子

フィットネスインストラクター
ヨガインストラクター
アクアダンス
アクアエクササイズなど、
ベビースイミングコーチ
として活動。

ていいん せんちゃく くみ
定員：先着10組

かいさい ぼ しょ ちゅうおう と しょ かん かい しゅうかいしつ
開催場所：中央図書館 5階 集会室

もうしこみほうほう がつ にち ちゅうおうとしょかん
申込方法：9月28日(土)より 中央図書館カウンター

でんわ うけつけ
または電話(03-3403-2591)にて受付